

The best piece  
of Greece

ΚΩΔΙΚΟΣ   PRODUCT CODE :	11016
ΟΝΟΜΑΣΙΑ   PRODUCT NAME :	ΚΙΧΙ ΣΠΑΝΑΚΙ ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ ΦΥΛΛΟ 220γρ 45τμχ "ΚΙΧΙ" SPINACH & FETA CHEESE PIE 220g 45pcs
Barcode :	5202535110161

## Συστατικά | ingredients :

Ζύμη 55%: Αλεύρι **σίτου**, νερό, βαμβακέλαιο, αλάτι, δεξτρόζη.  
Γέμιση 45%: σπανάκι 41%, μυζήθρα (πρωτεΐνη **τυρογάλακτος**)  
30%, νερό, **τυρί** φέτα 6%, σιμιγδάλι **σίτου**, κρεμμύδι, αλάτι,  
εκχύλισμα μαγιάς, αφυδατωμένα λαχανικά, εκχυλίσματα  
λαχανικών, μπαχαρικά, αρτύματα, άμυλο αραβοσίτου.

Dough 55%: **Wheat** flour, water, cottonseed oil, salt, dextrose.  
Filling 45%: spinach 41%, myzithra (whey **cheese**) **30%**, water,  
feta **cheese 6%**, **wheat** semolina, onion, salt, yeast extract,  
dehydrated vegetables, vegetable extracts, spices, seasonings,  
corn starch.

## Φυσικά Χαρακτηριστικά (ανά τεμάχιο) | Physical Properties (per piece) :

	Ελάχιστο   minimum	Μέγιστο   maximum
Βάρος   Weight (g) :	220	230
Μήκος ή Διάμετρος   Length or Diameter (cm) :	12	13
Πλάτος   Width (cm) :		
Ύψος   Height(cm) :	2	2.5
Χρόνος Ζωής Προϊόντος   Best Consumed within :	24	Μήνες   Months from date of production

## Διαθρεπτική Ανάλυση | Nutritional Values:

Μερίδα   Serving size (g) :	100	Διαιτητικές ίνες   Dietary fiber (g) :	1.6
Θερμίδες   Calories (kcal) :	227	Σάκχαρα   Sugars (g) :	1,5
Λιπαρά   Total fat (g) :	12.6	Πρωτεΐνες   Proteins (g) :	6,3
εκ των οποίων κορεσμένα   of which saturated (g) :	3.8	Βιταμίνη   Vitamin A (% συνιστώμενης ημερήσιας   RDA) :	68
Trans λιπαρά   Trans fat (g) :	0	Βιταμίνη   Vitamin C (% συνιστώμενης ημερήσιας   RDA) :	3
Χοληστερόλη   Cholesterol (mg) :	4	Ασβέστιο   calcium (% συνιστώμενης ημερήσιας   RDA) :	6
Νάτριο   Sodium (mg) :	566	Σίδηρος   Ferrous (% συνιστώμενης ημερήσιας   RDA) :	5
Ολική υδατάνθρακες   Total Carbohydrates (g) :	22.2		

## Αλλεργιογόνα &amp; Δυσανεξίες | Dietary Remarks, Intolerances and Allergies :

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη<br>Cereals containing gluten    | <input type="checkbox"/> Οστρακοειδή και προϊόντα αυτών<br>Crustaceans and products thereof | <input type="checkbox"/> Αυγά και προϊόντα αυτού<br>Eggs and products thereof                   |
| <input type="checkbox"/> Ψάρια και προϊόντα αυτού<br>Fish and product thereof                     | <input type="checkbox"/> Φυστίκια και προϊόντα αυτών<br>Peanuts and products thereof        | <input type="checkbox"/> Σόγια και προϊόντα αυτής<br>Soybeans and products thereof              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Γαλακτοκομικά και προϊόντα αυτών<br>Milk and products thereof | <input type="checkbox"/> Ξηροί καρποί και προϊόντα αυτών<br>Nuts and products thereof       | <input type="checkbox"/> Σέλινο και προϊόντα αυτού<br>Celery and products thereof               |
| <input type="checkbox"/> Μουστάρδα και προϊόντα αυτής<br>Mustard and products thereof             | <input type="checkbox"/> Σουσάμι και προϊόντα αυτού<br>Sesame seeds and products            | <input type="checkbox"/> Διοξείδιο του θείου και προϊόντα αυτού<br>Sulfur dioxide and sulphites |
| <input type="checkbox"/> Λούπινο και προϊόντα αυτού<br>Lupin and products thereof                 | <input type="checkbox"/> Μαλάκια και προϊόντα αυτών<br>Molluscs and products thereof        |   |

Παράγεται σε εργοστάσιο που χρησιμοποιεί μουστάρδα, σουσάμι, ξηρούς καρπούς με κελυφός, φυστίκι, σέλινο, σόγια και αυγό.  
Produced in a factory that uses mustard, sesame, tree nuts, peanuts, celery, soy and egg.

## Αλλεργιογόνα &amp; Δυσανεξίες (Επιπλέον πληροφορίες) | Dietary Remarks, Intolerances and Allergies (Additional Information) :

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Χωρίς γενετικά τροποποιημένους οργανισμούς<br>GMO-free product | <input checked="" type="checkbox"/> Κατάλληλο για lacto Vegetarians<br>Suitable for lacto-vegetarians |
| <input type="checkbox"/> Μπορεί να παραχθεί ως Kosher<br>Can be produced as Kosher                 | <input type="checkbox"/> Κατάλληλο για Vegans<br>Suitable for Vegans                                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Μπορεί να παραχθεί ως Halal<br>Can be produced as Halal        |   |

The best piece  
of Greece**Αλλεργιογόνα & Δυσανεξίες (Αναμενόμενη χρήση) | Dietary Remarks, Intolerances and Allergies (Intended use) :**

Το συγκεκριμένο προϊόν μπορεί να καταναλωθεί από όλες τις ομάδες καταναλωτών εκτός από αυτές που έχουν υπερευαίσθησία στις αλλεργιογόνες ουσίες που αναφέρονται παραπάνω.

The product can be consumed by the general public except those who suffer from allergies or intolerances to the above allergens.

**Συσκευασία | Packing and Packaging :****Βάρος συσκευασίας | Package weight(kg) :** 9,90**Διαστάσεις συσκευασίας | Package dimensions (mm) :****Υλικό Συσκευασίας | Material :** Μπλέ πλαστική σακούλα | Blue plastic bag**Κιβώτιο | Carton :****Μικτό Βάρος Κιβωτίου | Carton gross weight (Kg) :** 10,35**Καθαρό Βάρος Κιβωτίου | Carton net weight (Kg) :** 9,90**Διαστάσεις Κιβωτίου | Carton dimensions (mm) :** 390 X 330 X 200**Τεμάχια ανά Κιβώτιο | Pieces per carton :** 45**Παλετοποίηση | Palletizing :****Παλέτα | Pallet Euro 80 X 120 cm | Industrial pallet 100 X 120cm****Στρώσεις | Layers :** 8**Κιβώτια/Στρώση | Cartons per Layer :** 8**Βάρος | WEIGHT (Kg):** 662,40**Κιβώτια ανά παλέτα | Total Cartons:** 64**Ύψος | HEIGHT (cm) :** 184

\*(χωρίς βάρος και ύψος παλέτας) | (without pallet weight &amp; height)

**Αποθήκευση | Storage :**

Προϊόν βαθιάς κατάψυξης | Deep frozen dough product.  
Μη έτοιμο για κατανάλωση | Uncooked - Not ready to be consumed

**-18° C :** Μέχρι την ημερομηνία λήξεως | Until expiry**-6° C :** 1 Μήνα | month**2° C :** 24 Ωρες | hours**Απαγορεύεται η εκ νέου κατάψυξη μετά την απόψυξη | Do not refreeze after defrosting!****Οδηγίες Απόψυξης | Ψησίματος | Preparation Instructions :**

Προθερμαίνετε τον Φούρνο στους 180 με 200 βαθμούς C. Τοποθετείτε τα κιχί σε ταψί, αφού το αλείψετε πρώτα με λάδι και το βάζετε στη μεσαία σχάρα του φούρνου σας. Ψήνετε για 30-35' μέχρι να ροδίσουν.  
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ΔΕΝ ΨΗΝΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΥΡΝΟ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ-ΓΙΑ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΟ ΨΗΣΙΜΟ ΑΝΩ ΤΟΥ 1 ΤΑΨΙΟΥ Ο ΦΟΥΡΝΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΣΥΣΤΗΜΑ ΘΕΡΜΟΥ ΑΕΡΑ!

Preheat the oven to 180-200°C. Place the kichi pies on a tray after greasing it with a little butter or oil. Place the tray on the middle shelf of the oven. Bake the kichi pies for 30-35 minutes (depending on the performance of your oven) until they turn golden brown. NOTE: Do not cook in a microwave oven. NOTE: NOT SUITABLE FOR MICROWAVE COOKING-TO COOK MORE THAN ONE TRAY SIMULTANEOUSLY, THE OVEN MUST HAVE A HOT AIR SYSTEM!

**Οργανοληπτικά Χαρακτηριστικά | Organoleptic Properties (Finished product) :****Χρώμα | Color :** Ζύμη: ροδοκόκκινο, Γέμιση: πράσινο

Dough: golden brown, filling: green

**Οσμή | Smell :** Σπανακιού/Τυριού

Spinach/Cheese

**Γεύση | Taste :** Σπανακιού/Τυριού

Spinach/Cheese



The best piece  
of Greece

Γενικές Πληροφορίες | General Information :

Πιστοποιητικά Ποιότητας | Quality Certificates : I.F.S., ISO 22000, B.R.C FOOD.



Awarded to:  
A. ΚΟΥΚΟΥΤΑΡΙΣ  
"ALFA" S.A.



**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Δ. ΚΟΥΚΟΥΤΑΡΗΣ Α.Ε.Β.Ε.**

Κεντρικά : 1ο χλμ Κοζάνης Αργίλου  
Κοζάνη 501 00 Ελλάδα  
T: 24610 42103-4, F: 24610 33305  
E: info@alfapastry.com, W: www.alfapastry.com

Υποκατάστημα Αθηνών T: 210 2447690-3, F: 210 2465935  
Υποκατάστημα Θεσσαλονίκης T: 2310 785765, F: 2310 780501  
Υποκατάστημα Ιωαννίνων T: 26510 57957, F: 26510 57967  
Υποκατάστημα Ηρακλείου T: 2810 333144, F: 2810 333145

**Ath. Koukoutaris S.A.**

Headquarters : 1st Km Kozani-Argilos Road  
Kozani 501 00 Greece  
T: 24610 42103-4, F: 24610 33305  
E: info@alfapastry.com, W: www.alfapastry.com

Athens Branch T: 210 2447690-3, F: 210 2465935  
Thessaloniki Branch T: 2310 785765, F: 2310 780501  
Ioannina Branch T: 26510 57957, F: 26510 57967  
Herakleion Branch T: 2810 333144, F: 2810 333145